



世界に希望を生み出そう

FUJIEDA ROTARY CLUB

藤枝ロータリークラブ会報



第2449回

通常例会 / 小杉苑

会長: 山田 賀昭
副会長: 平野 純也

幹事: 村松 繁
副幹事: 辻 孝之・大杉 暢彦

● 会長報告

山田 賀昭君

皆さん、こんにちは。2449 回例会を開会いたします。本日の例会に、藤枝南 RC クラブ様より、初代会長 富澤静雄 様 国



際 RC 第 2620 地区 **ガバナーノミニーデジグネート若林 秀典 様** **ガバナーノミニーデジグネート事務局 竹田 敏和様** お越し頂きました。若林秀典様は、10 月の地区大会にてガバナーノミニーデジグネート承認、決定されました、おめでとうございます。この後、富澤静雄様、若林秀則様より、ご挨拶をいただきます、よろしくお願ひいたします。

先週は 2448 回補助金事業 合唱フェスの説明例会でしたが欠席者が多かったので本日の例会にて合唱フェス進行および役割分担等の資料をお渡しします。欠席された方は、太田委員長より説明いたしますのでご確認願ひます。合唱フェスは会員の皆さんのご協力をお願い申し上げます。12 月に入りました、クラブ運営もまもなく半期が過ぎようとしております。藤枝クラブの現状の問題として、例会の出席率と会員増強をいかにして向上するか大きな課題であります。クラブ目標は、例会を充実して出席率 85% を目指し、例会の席は、親睦を深めるよう工夫していく会員増強は多彩な職業の会員基盤を築き増強、会員数 50 名を目指すことを掲げスタートいたしました。クラブ事業も折り返し下期に向かっていきます、会員増強、例会出席率向上していくよう理事会にて協議し改善していきます、理事の皆さんよろしくお願ひいたします。本日の例会は 村松英昭会員の健康卓話とクラブ細則第 5 条第一節による年次総会です。島村武慶指名委員長のご尽力により、2024-25

年度会長エレクト・次年度 副会長・並びに幹事・副幹事が 1 1 月理事会に諮り、本日の年次総会にて協議決定いたします。総会ではみなさんのご協議をよろしくお願ひいたします。

健康卓話は村松英昭会員より健康の秘訣、インフルエンザ予防など卓話をいただきます。タイトな時間での例会ですが、よろしくお願ひいたします。

● 幹事報告

村松 繁君

- ・英字版 the Rotarian が届きました。
- ・日本事務局より 疾病予防と治療月間リソースのご案内が届きました。
- ・財団室 NEWS2023 年 12 月号が届きました。
- ・ロータリー東日本大震災青年支援連絡協議会より 風の便り Vol.9 No.4 が届きました。
- ・ガバナー事務局より ガバナー月信 12 月号が届きました。
- ・浜松南 RC 国際奉仕事業のご案内が届きました。

● 出席報告

青島 彰君

本日のホームクラブ 出席者	前回の補正出席者
27 / 40 67.50%	28 / 40 70.00%

(1) 欠席者(事前連絡とメイクアップをどうぞ)

- 朝比奈君 ○内田君 ○大杉君 ○落合君
- 河森君 ○北島君 菅原君 ○杉浦君
- 鈴木舜君 ○武田君 ○土屋君 ○仲田晃君
- 松田君 ○望月君 ○八木君

(2) メイクアップ者

- 朝比奈 孝幸君 (11/30 島田)
- 北島 毅君 (12/8 藤枝南)
- 松葉 義之君 (12/8 藤枝南)
- 池ノ谷 敏正君 (12/8 藤枝南)
- 小西 啓一君 (12/8 藤枝南)
- 江崎 晴城君 (12/8 藤枝南)

● ビジター

若林 秀典君 (国際ロータリー第 2620 地区
ガバナー・オブ・ディグネート)
富澤 静雄君 (藤枝南 RC)
竹田 敏和君 (藤枝南 RC)

● ゲスト

グェン ハイ リンさん (米山奨学生)

● スマイルBOX 青島 彰君

- ・ 15 日に 88 才の誕生日を迎える事となりました。感謝の気持ちを込めてスマイルさせていただきます。 小西啓一君
- ・ 12 月 17 日 80 才になります。元気に毎日すごしたいと思います。 松葉隆夫君
- ・ 12 月をむかえ 43 才になりました。JC を卒業して 3 年ロータリーに入会させていただいて早 1 年今年も 1 年がんばります。石上忠義君
- ・ 御挨拶の時間を作ってくださいありがとうございます。今後よろしくお願いいたします。 藤枝南 RC 若林秀典君

スマイル累計額 112,000円

● クラブ年次総会

《次年度役員挨拶》



次年度会長
平野 純也君

次年度会長に指名されました、平野と申します。
先ほどは、年次総会にて次年度会長として承認していただきまして、ありがとうございました。今の率直な感想としましては、とても身の引き締まった思いであります。
この伝統ある藤枝ロータリークラブに恥じない、そして活気あるクラブにする為、精一杯やっていきたいと思っております。
私は現在 51 歳です。入会は平成 23 年 7 月入

会で、会員歴 13 年目となります。入会当時は 37 歳という若さでした。藤枝ロータリークラブが昭和 47 年創立ですので、クラブとは同じ年になります。現在 51 歳で、クラブ内に年下会員は 5 人しかいないという状況です。

さて、私は 30 歳で税理士事務所を開業したのですが、私がロータリークラブに入会したきっかけとしましては、ある尊敬する同業の経営者から「会社経営をするうえで、自社の利益だけを追求するだけではなく、一緒に働く社員の幸せ、そして、その地域や社会に貢献するべきである」という事を教えていただきました。その言葉に感銘を受け、私も「納税以外にも社会貢献をしていきたい」という思いがきっかけでした。そして顧問先でもあります松葉隆夫君からの紹介で、ロータリークラブに入会することになりました。

さて、先日 11/25 に、次年度のプレペッツがありました。

次年度の会長はアメリカペンシルベニア州マクマリー RC のステファニー A. アーチェックさん、女性の方です。そして 2620 地区の次年度ガバナーは甲府西ロータリークラブの小泉久司 (ひさし) さんです。この方は私と同業者の税理士です。会員歴 30 年のベテランです。ロータリークラブは、「生活そのもの」「人間力を高めることができた」とおっしゃっていました。私は、この 2 人のメッセージをしっかりと受け取り、次年度のクラブ運営に生かしていきたいと思っております。

本日、次年度の新役員承認が行われました。新役員は皆、会員歴が浅く、幹事の増田貴行君は 7 年目、副幹事の太田君 5 年目、澤部会員は 3 年目です。会員歴は浅いですが、皆、とても協力的で行動的な会員です。しかし、経験が浅い分、皆さまには、寛容な気持ちで温かく見守っていただければ幸いです。

私は、歴代会長のような立派な会長ではありませんが、私なりにできる事をしっかりとやっていきたいと思っておりますので、一年間、どうぞ宜しくお願い致します。



次年度幹事
増田 貴行君

皆さんこんにちは。

ただ今、次年度幹事として紹介して頂きました増田貴行です。

平成29年11月に入会させていただきました、先月で6年間在籍させて頂いています。入会のきっかけは、JCのOB会の総会の時に、たまたま島村さんの横に座り、島村さんに誘われたのが入会のきっかけでした。

その島村さんが、選考委員長の時に幹事に選考していただき、これも何かの巡りあわせなのかと感じています。

6年間在籍していますが、今年度が奉仕・クラブ研修委員長、昨年度が副幹事および会員増強委員長と2年間の理事経験しかなく、ロータリークラブのことについて、まだまだ知らないこと、学ばなくてはならないことが多くあると感じています。

幹事の役割、仕事についてもわからないことがわからない状態ですので、今年度の村松寛治、昨年度の土屋幹事に教えていただきながら、次年度、平野会長のもと、少しでも藤枝ロータリークラブの活動に貢献できるように、与えられた役職を全うしたいと思います。

藤枝ロータリークラブの例会や事業の運営に関しては、皆様の協力なしには成り立たないと思っておりますので、至らない点が多くあると思っておりますが、ご協力よろしくお願い致します。そして、また次年度もゴルフ同好会の幹事を行うことになると思っておりますので、そちらに関しましても、ご協力お願い致します。



次年度副幹事
太田 暢裕君

今回藤枝ロータリークラブの次期副幹事に指名していただき、大変光栄に思っています。一丸となってクラブの発展に尽力し、地域社会への貢献に努めてまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



次年度副幹事
澤部 小百合君

● 保健卓話

村松 英昭君



歯周病は感染症です、細菌感染により歯を支えている歯肉、骨が侵される病気です。この細菌すなわち歯周病菌は唾液を介して感染します。キスで感染します。(生まれたばかりの子供には、口の中に細菌はいません、後天的に離乳食に親が口移しで食べ物を与えることにより、親の口の中の最近が子供に移ります。歯周病に侵されて方とキスをすると感染します。皆さんやたらと訳の分からない人とキスをしないように) 症状としては、歯をみがかないでいると、プラーク(バイオフィルム)が形成され、炎症を起こし、出血、非膿、そして歯が動揺(動いてくる)してきます。

このプラーク(バイオフィルム)が細菌の塊です。細菌感染だから、抗生物質でたたけばよいのではという考え方がありますが、この歯周病菌はプラーク(バイオフィルム)という塊を形成し一種の防護膜で覆われた形となり、抗生物質が防護膜の中には入っていくことが出来ず、効果がありません。そのため、機械的に歯ブラシでこのプラークを落とし、除去する方法が一番効果があります。

最近では、この歯周病菌が、歯周病を発症させ、炎症を起こした歯ぐきから血液(血流)に入り込んで様々な全身疾患を引き起こすと言われております。細菌による毒素のほかに炎症性サイトカインが血流にのって前進へ行き様々な病気を引き起こす原因になっております。歯周病と全身の病気の関係では、

2型糖尿病(インシュリンの利きが悪くなる)
動脈硬化(血管内のプラーク形成に関与)
心臓
脳(認知症、脳梗塞)

腎臓

肝臓

肺炎

また、最近では歯周病菌と腸内細菌の関係があるのではと言われています。予防法としては、歯ブラシによるプラークの除去、定期的に歯科医院へ行き、歯垢除去、クリーニングを行うことが重要です。お口の健康を保ち、なんでもおいしく食べ、人と話、歌い、くちもとをいつまでも美しく保ち、いつまでも健康で幸せな人生を送るために。

● 奨学金授与



ゲン ハイ リン
さん
(米山奨学生)

● ロータリーの友紹介

仲田 廣志君

『ロータリーの友
12月号紹介』
横組 7-16 頁

12月は、疾病予
防と治療月間

世界一の長寿
国・日本では、65

歳以上の認知症の発生者数は600万人に達している。ロータリークラブとして、この疾病とどう向き合い、どう行動すればいいのか。その活動事例と、認知症に関する基礎知識の記事が掲載されている。福井東 RC の精神科医師の「どんな活動ができるか知ろう」の記事、福井フェニックス RC の脳神経科医師の「専門医に聞く認知症」の記事等が掲載されている。

横組 30-35 頁

ロータリーアットワークの記事

全国のロータリークラブ、インターアクトクラブの活動報告が掲載されている。34 頁に焼津 RC の「焼津市校長会と語る会」の記事が掲載されている。

縦組 4-8 頁

2070 地区 尾道東 RC 市民公開講座講演の記事

石川記念会 HITO 病院、緩和ケア内科部長の大坂巖さんの「いのちを受け継ぐ~人生という刺繍を刺す」テーマでの講演。人の生と死に関して含蓄のある文章が語られている。皆さんにご一読いただきたく思います。

藤枝市産業復興功労賞 受賞



松葉 隆夫君



ソングリーダー…… 太田 暢裕君
ソング…… 君が代・奉仕の理想

四つのテスト



12月のお祝い
おめでとうございます



小西君、菅原君、松葉隆君、
朝比奈君 石上君
落合慎悟君のご婦人
武田浩英君のご婦人
江崎 晴城君ご夫妻



《1月の事務局開局日時》

15	16	17	18	19
閉局	10:00～ 16:00	9:30～ 16:00	10:00～ 16:00	閉局
22	23	24	25	26
閉局	10:00～ 16:00	9:30～ 16:00	10:00～ 16:00	閉局
29	30	31		
閉局	10:00～ 16:00	10:00～ 16:00	閉局	閉局

※ 開局日時は変更になる場合があります。
最新の情報は、ホームページでご確認ください。

事務局

〒426-0037

藤枝市青木 1-11-10 アクセス 21

TEL054-647-2300 FAX054-647-2040

E-mail: club1972@fujieda-rotary.org

12月入会の会員御祝



落合 慎悟君 (H19.12.26 入会)
森下 敏顯君 (H19.12.26 入会)
北島 毅君 (H30.12.5 入会)

(担当/澤部 小百合君)