



会長:鈴木 邦昭 幹事:土屋 富士子
副会長:山田 賀昭 副幹事:増田 貴行

第2406回 通常例会/小杉苑

● 会長報告

鈴木 邦昭君

皆さんこんにちは。
まずは先週回覧を
させていただきま
した入会候補者の
石上忠義さんです
が、1週間が経ち
意義が上がるこ
ともありませんで



たので、年明けに入会金を収めていただいた後
に晴れて 45 人目の仲間として迎えることとな
ります。年齢も 42 歳とクラブ最年少となります
ので、若い感性をクラブに吹き込んでいただき
たいと思いますし、飲食業でするので委員会、テ
ーブルメイト等の集まりをはじめ、今後お付き
合いを深めていただきたいと思います。

そしてもう一人澤部会員からのご紹介で、コ
ピーライターと勝又会員と同じ中小企業診断士
を生業としています焼津市に事務所を構える杉
本剛敏さんにも見学に来ていただきました。
ブログを拝見させていただきまして、ネーミン
グやロゴの制作、そしてブランディングやマー
ケティングに精通されている方でするので皆さん
のご商売にもプラスになり、職業奉仕をより高
めていただける方であると感じました。
居心地の良い包容力のある藤枝クラブですの
でぜひ、お声かけをしていただき良い印象を感じ
ていただく時間になっていただければと思いま
すので、会員の皆さんよろしく願いいたします。
杉本さんどうぞゆっくりとお過ごしいただけれ
ばと思います。

本日は保険担当柳原会員の卓話になります。
新型コロナウイルス感染状況ですが、前の週と
比べ毎日 1.1 倍のペースで増加が続いていて、
病床利用率も日々増加し 40%を超えている状況
です。国の評価レベルは依然と変わらず 2 で警
戒を強化すべきレベルとなっています。

さらにここ 2 年間流行のなかったインフルエ
ンザも徐々に増加しており同時流行が懸念され
ている状況です。

重症化率はインフルエンザの方が高くなって
いますので、コロナ対策と同じで、ワクチンの接

種・手洗い、アルコール製剤での手指の消毒・
飛沫感染対策でマスク着用が有効とされていま
すのでこれまでと同様に対策をしていきましょう。
そして来週は今年最後の例会、クリスマス夜間
例会です。

ここ二年間コロナウイルスの影響で会員のみで
開催をしてきましたが、同伴者を交えての夜間
例会は久しぶりになります。

残念ながら、ワクチン接種をしていない子供た
ちの参加は見送りをさせていただきましたが、
八木親睦委員長が楽しい企画を用意していただ
いておりますので、一年の締めくくり楽しくお
酒を飲んで、今年の慰労と更なるクラブの発展
を願い、親睦を深めていきましょう。

年末に向けて慌ただしい日々が続きますが、今
夜はふたご座流星群が 10 時頃より極大を迎え、
一時間あたり 40 個ほど出現するようです。

防寒対策を万全にし、静寂の中気を静めて流星
観測を楽しんでみてはどうでしょうか。

以上、ご報告とさせていただきます。本日もよ
ろしく願いいたします。

● 理事会報告

土屋 富士子君

- ・指名委員会報告について、23-24 年度 会長
山田賀昭君、幹事村松繁君、副会長平野純也
君、副幹事大杉暢彦君、辻孝之君が承認され
ました。
- ・1.2 月プログラムが承認されました。
- ・12/21 クリスマス家族夜間例会について、お
子様参加はなし、アルコール提供あり、コロ
ナ対策を徹底して開催。その他は、委員会へ
一任することで承認されました。
- ・1/11 新年賀詞合同夜間例会について、承認さ
れました。
- ・1/25 外部卓話について、継続審議となりました。
- ・2/8 委員会卓話について、新会員卓話へ変更
となり、杉浦さん・石上さんへ卓話依頼する
ことが承認されました。
- ・2/15 位会員卓話について、継続審議となりま
した。
- ・2/22 職場訪問例会について、10 月に中止とな
りました、藤枝総合運動公園サッカー場パッ

- クヤード見学例会が改めて承認されました。
- 23-24 年度冠講座について、23-24 年度も引き続き開催する事で承認されました。
- 下期会費について、承認されました。
- 藤枝順心高校サッカー部全国大会支援について、2 口 10000 円が承認されました。
- 藤枝明誠高校駅伝、バスケット全国大会支援について、支援なしが承認されました。
- 第 57 回藤枝市少年少女サッカーリーグ 戦閉会式について、5 名参加が承認されました。(会長、幹事、副会長、奉仕委員長、青少年担当)
- 藤枝市長杯協賛金について、2 万円が承認されました。
- 新型コロナウイルス感染症に関する友事務所の対応のお知らせが届きました。

● 幹事報告 土屋 富士子君

- ロータリー米山記念奨学会より
ハイライトよねやま Vol. 273 が届きました。
- 一般財団法人 比国育英会バギオ基金より
2021 年度事業報告書の送付と基金へのご寄付のお願いが届きました。

● 出席報告 森下 敏顯君

本日のホームクラブ 出席者	前回の補正出席者
40/44 90.90%	39/44 88.63%

(1) 欠席者(事前連絡とメイクアップをどうぞ)

- 石垣君 ○内田君 ○江崎君 大杉君
- 落合君 ○勝又君 河森君 ○島村君
- 鈴木舜君 ○平君 ○玉木君 仲田晃君
- 増田君 ○松田君 望月君

(2) メイクアップ者

- 石垣君 内田君 江崎君 落合君 勝又君
- 島村君 鈴木舜君 平君 玉木君 増田君
- 松田君

● ゲスト

ふじのくにコンサルティング

杉本 剛敏様

● スマイルBOX 森下 敏顯君

10 日のゴルフ同好会で優勝しました。ハンディにめぐまれました。
森下敏顯君

スマイル累計額 53,000円

● 会員卓話

新型コロナウイルスをめぐる さまざまな誤解



保健担当
柳原 寿男君

誤解 1 「コロナワクチンはあまり効かず、副反応も強いので、若い世代は接種しなくてもよい」
答 未接種者群と比べ接種者では感染の割合は大きく減少している。若い世代の接種は推進するべきである。

誤解 2 「コロナワクチンの副反応が怖い」
答 自然免疫の強い活性化に伴う現象であり、活性化することで抗体産生が誘導される。

誤解 3 「新型コロナは致死率が低い」
答 世界的、歴史的にもスペイン風邪について 2 番目の死亡率。

誤解 4 「感染しても無事に社会復帰が可能」
答 持病の悪化、糖尿病の発症、後遺症等の問題をかかえている。

誤解 5 「コロナワクチン接種で死亡者が増えている。」

答 全年齢層でワクチン接種により死亡率は大きく減少しており、追加接種で更に減少。

誤解 6 「新型コロナは今後、弱体化する」
答 これまで 6 ヶ月ごとに、新たな変異ウイルスによる波が起こっている。現在まで 7 波。8 波と思しきものが始まっている。

誤解 7 「これからは with コロナ時代」
答 新型コロナは慢性炎症を起こし、後遺症を残す可能誠意あり。変異により強毒性となる恐れもある。

● ロータリーの友紹介 石垣 善康君

『ロータリーの友 12月号紹介』

12月は 疾病予防と治療月間です。ロータリーの友も健康に関する記事が掲載されています。
縦組みページ、4ページに 日本医師会名誉会長、横倉氏によるコロナに関する講演要旨が掲載されています。

<自らの免疫力が病気から守っている＝免疫力の高め方>

1) 適度な運動＝体を温める

- 2) 睡眠＝睡眠中は免疫細胞の働きが活発
- 3) 免疫力を高める食べ物＝バランスが必要、発酵食品や野菜中心の食生活
- 4) 入浴で体を温める
- 5) 思いっきり笑う＝血行を良くしストレスが減り心穏やかになる

横組みページの14ページには食事が健康に重要という特集を組んでいます。
 <ピンピンコロリは食事から>
 健康維持には食生活が大切です＝15ページには食の新常識が載っています。

そのほか、

縦組みページの20ページ

<ロータリーを一言で説明すると>

21ページ 上段4行目から

＝ロータリーは人を作る場所です。

ロータリーの会費は授業料、例会は授業です。
 例会は休まず出席しましょう。



ソングリーダー…… 澤部 小百合君
 ソング…… 我等の生業

四つのテスト



● 表彰



90歳正会員
 30年皆勤会員
 杉山静一君



30年皆勤会員
 青島 克郎君



30年皆勤会員
 松葉 隆夫君



《1月の事務局開局日時》

月	火	水	木	金
16	17	18	19	20
閉局	10:00～ 16:00	9:30～ 16:00	10:00～ 16:00	閉局
23	24	25	26	27
閉局	10:00～ 16:00	9:30～ 16:00	10:00～ 16:00	閉局
30	31			
閉局	10:00～ 16:00			

※ 開局日時は変更になる場合があります。
 最新の情報は、ホームページでご確認ください。

事務局
 〒426-0037
 藤枝市青木 1-11-10 アクセス 21
 TEL054-647-2300 FAX054-647-2040
 E-mail: club1972@fujieda-rotary.org

(担当/武田 浩英君)