



ROTARY:  
MAKING A  
DIFFERENCE

# FUJIEDA ROTARY CLUB 藤枝ロータリークラブ会報



例 会：毎週水曜日 小杉苑  
藤枝市青木2-35-30 TEL:054-641-3321  
事務局：藤枝市青木1-11-10 TEL:054-647-2300  
FAX:054-647-2040  
E-mail: club1972@fujieda-rotary.org

会長:大長 昭子 副会長:島村 武慶 幹事:大塚 高弘 副幹事:玉木 潤一郎

2017-2018年度 R1テーマ

ロータリー:変化をもたらす

♪ソング…奉仕の理想・君が代

♪ソングリーダー…平野 純也君

第2217回

通常例会/小杉苑

## ■ 会長報告

大長 昭子君

今月は、平和と紛争予防、紛争解決月間です。世界が平和になり、安心して暮らせるようになることを願っています。



昨日榛南ロータリークラブ例会の卓話に行ってきました。会場は、静波スイングビーチで、会場の演壇はフラットで演壇の後ろには、プール・庭が見えホッとする環境でした。友情の握手は当クラブと同様で、その後ロータリーの目的、4つのテストの唱和を行っていました。会員の年齢平均は60才半ば、ニコニコがたくさん紹介されていました。出席者は、35名中33名で、とても和やかな例会でした。

本日の卓話は、クラブ管理委員会卓話で柳原保健担当です。

(1)欠席者(事前連絡とメイクアップをどうぞ)

○青島克君 ○青島鉄君 ○大杉君 ○鈴木舜君  
○松葉隆君 江崎晴君 落合君 仲田晃君

(2)メイクアップ者

大塚 博巳君(焼津南) 青島 鉄男君(焼津南)

## ■ スマイルBOX

仲田 廣志君

・家内の誕生日祝いをありがとうございます。

柳原 寿男君

スマイル累計額 99,000円

## ■ 会員卓話

保健卓話

柳原 寿男君



「くすり」の話あれこれ

## ■ 幹事報告

大塚 高弘君

- ・国際ロータリー日本事務局より  
平和と紛争予防/紛争解決月間 リソースのご案内と出版物・新商品のご案内が届きました。
- ・一般社団法人ロータリーの友事務所より  
2018-2019年度版『ロータリー手帳』ご予約のご案内が届きました。

## ■ 出席報告

仲田 廣志君

本日のホームクラブ出席者	前回の補正出席者
35/43 81.40%	36/43 83.72%

薬は病気を治すものでなく、症状を抑えるものと理解しましょう。

降圧剤は血圧を下げるが、高血圧を治すものではありません。かぜ薬も咳や鼻汁を軽減し、のどの痛みを和らげるが、原因のウイルスを殺すことは出来ません。神経伝達物質のセロトニン、ノルアドレナリンが少なくなると発症するうつ病の薬は、これらの作用を強めるように働きかけているに過ぎません。

副作用のない薬はありません。すべての薬に副作用は付き物です。

血栓による脳卒中、心筋梗塞を予防する目的で投与される抗凝固薬は出血し易くなる危険を

伴います。鎮痛解熱剤が胃腸障害を起こすことはよく知られています。

プラセボ効果（プラシーボ効果）は偽薬効果とも呼ばれ、薬によって効果が表れるはずという思い込みによって、症状が改善することを言います。サプリメントに取り入れられている「コンドロイチン」「ヒアルロン酸」は、そのままの形では腸から吸収されませんから、関節周辺に集まって、軟骨を修復、再生することはありません。

アミノ酸にまで分解されて腸から吸収された薬が効果を表すには、血液を介してその目的とする臓器に到達しなければなりません。脳内のアセチルコリンが減少しているアルツハイマー型認知症の薬、アリセプト（一般名・ドネペジル）は他の臓器より脳内への移行性を高くした薬として作られました。

薬の代謝と排泄は、肝臓と腎臓で行われます。



## 2月のお祝い おめでとうございます！



(担当／増田君)