



FUJIEDA ROTARY CLUB

藤枝ロータリークラブ会報

例 会 : 毎週水曜日 小杉苑
藤枝市青木2-35-30 TEL : 054-641-3321
事務局 : 藤枝市青木1-11-10 TEL : 054-647-2300
FAX : 054-647-2040
E-mail : club1972@fujieda-rotary.org

会長:鈴木 舜光 副会長:大長 昭子 幹事:島村 武慶 副幹事:大塚 高弘

第2154回 トソング…我らが藤枝ロータリー トソングリーダー…荒井 聡君



2016-2017年度 R1テーマ

人類に奉仕するロータリー

会長報告

鈴木 舜光君

＝毎週 おいしいご馳走を頂きますが

皆さん感謝をしていただいていますか＝

曹洞宗(禅宗)の僧侶が食事をするときにお唱えする偈文です。特に、本山に修行に行くか、何かの研修会とか禅の集いと



か・・・集団で食事をするとき、朝食と、昼食の時に必ずお唱えするお経があります・・・今日は そのお話をしたいと思います。 「五観の偈」と言います

◎一つには、功の多少を計(はか)り、彼(か)の来処(らいしよ)を量(はか)る。

◎二つには、己が徳行(とくぎょう)の全缺(ぜんけつ)を付(はか)って供(く)に应(おう)ず。

◎三つには、心(しん)を防(ふせ)ぎ過(とが)を離(はな)ることは貧等(とんとう)を宗(しゅう)とす。

◎四つには、正に良薬(りょうやく)を事とするは形枯(ぎょうこ)を療(りょう)ぜんが為(な)り。

◎五つには、成道(じょうどう)の為(な)の故(ゆ)に今此(いまこ)の食(じき)を受(う)く。

・・・解 釈 は・・・

★一つには・・・

目の前に置かれたこの食事が、出来上がって来るまでの手数が、いかに多いか考えて、それぞれの材料がここまで来た経路を考えてみる。どれだけの人たちが、この食事の材料を栽培し、育てたのかを深く考える。

★二つには・・・

この食事を戴く事ができるのは、数多くの人々の供養を受けることと同じである。自分は、その供養を受けるだけの正しい行いができているかどうかを反省してこの食事を戴く。

★三つには・・・

常日頃、迷いの心が起きないように、また過ちを起こさないように心がける。その際に、貪りの心、怒りの心、道理をわけまえない心、この三つを根本として考える。

貪(むさぼ)り之心・・・自分に与えられた分だけでは足らず、他の人の分まで手を出したり、残っているものを貪り食う。

怒(いか)りの心・・・自分の前に出されたものに不満を言う。品数、味、見た目・・・

★四つには・・・

こうして食事をいただくことは、とりもなおさず良薬を戴くと同じであり、それはこの身がやせ衰えるのを防ぐためである。

★五つには・・・

今こうして食事を頂くのは、仏道を成就するという大きな目標がある。

それぞれの宗教によって考え方は様々ですが、人を思う心、尊敬する心、感謝の心、我がまを言わない心、贅沢(ぜいたく)をしない心・・・等は、皆同じではないでしょうか。

幹事報告

島村 武慶君

・第2620地区より

2016年10月のロータリーレートは102円と本部から連絡がありましたのでお知らせ致します。

(参考)9月のロータリーレート:102円

・英字版ロータリアン誌が届いております。

出席報告

土屋 富士子君

本日のホームクラブ 出席者	前回の補正出席者
31/42 73.80%	36/42 85.71%

(1)欠席者(事前連絡とメイクアップをどうぞ)

○青島鉄君 ○大石君 ○大杉君 ○落合君
○杉山君 ○菅原君 ○玉木君 ○仲田晃君
○松葉義君 池谷君

(2)メイクアップ者

松葉 義之君(静岡北)

スマイルBOX

土屋 富士子君

- ・9月25日、ゴルフ同好会には家族で参加させて頂き、楽しいファミリーデーとなりました。又、息子が優勝させて頂き、ありがとうございました。 石垣 善康君
- ・10月1日・2日は藤枝大祭りです。ぜひお出かけ下さい。 村松 英昭君

スマイル累計額 47,000円

外部卓話

一般社団法人
日本アンガーマネジメント協会

下村 透百香先生



「怒りの感情と上手につきあうための心理トレーニング」



第51回

藤枝市少年サッカーリーグ戦閉会式

日時 9月24日(土)

場所 藤枝総合グラウンド

参加者 島村 武慶幹事

大塚 高弘副幹事



(担当/土屋秀君)