



ロータリーを実践しみんなに豊かな人生を



会長：大塚 博巳 副会長：池ノ谷 敏正 幹事：森下 敏顯 副幹事：鈴木 舜光

第2029回

- ソング 四つのテスト
- ソングリーダー 久島 正史君



【薔薇】

写真提供：櫻井 龍太君

会長報告

大塚 博巳君

本日は、榛南ロータリークラブから三浦会長、山本IM実行副委員長が、3月2日に開催されます静岡第5分区イン



ターシティミーティングについて、PRに見えております。後程、ご挨拶をしていただきます。

さて、過日(1/23)、静岡産業大学 情報学部の川口学部長、田畑学生部長が「冠講座 2013年度のお礼と2014年度の要請」にお見えになりました。

当クラブからは大塚、森下幹事、仲田直前会長、池ノ谷副会長の4名で対応しました。

川口学部長より、ロータリークラブの冠講座は、「地元の経営者のお話しということで、学生にとって影響力は大きい。本年もよろしく願います」ということでした。

冠講座は7事業所(団体)を前期と後記に分けてお願いをしている。ロータリークラブは前期の予定で、日程は例年通り4月の第3週より開催したい。

曜日は火曜日か、木曜日のいずれかで、クラブの希望で結構との事ですので、第2620地区の志田ガバナーのご都合を確認し決定したいと思います。

尚、青島克郎財団委員長、平奉仕プロジェクト委員長を中心に、次年度の事業として企画しております「藤枝ロータリークラブ “未来の夢計画”」についてお話ししましたところ、至急「学内への報告・決済を諮る」と大変喜んでおりました。尚、未来の夢計画につきましては、理事会にて決定次第、皆様にご報告いたします。

本日、藤枝市社会福祉協議会の評議員会がありました。

社協の基本定款で定める評議員の定数を大きく上回っている(藤枝市、岡部町合併の為と思われる)ので、現在40名を31名に削減することになりました。

以上、会長報告といたします。

幹事報告

森下 敏顯君

- ・第2620地区より
2月のロータリーレートのお知らせが届いております。
1ドル=102円です。
- ・藤枝明誠中学・高等学校より
全国大会出場のご支援のお礼が届いております。
- ・(株)クマヒラより
「抜粋のつづり」が届いております。
- ・藤枝市社会福祉協議会より
広報紙が届いております。
- ・藤枝市国際友好協会より
会報が届いております

出席報告

河井 宏文君

本日のホームクラブ 出席者	前回の補正出席者
32/41 78.09%	32/41 78.09%

(1)欠席者(事前連絡とメイクアップをどうぞ)

○平君 ○仲田廣君 ○松田君 江崎晴君
大杉君 落合君 鈴木邦君 鈴木透君
仲田晃君

(2)メイクアップ者

池ノ谷 敏正君(藤枝南) 青島 彰君(藤枝南)

久島 正史君（藤枝南） 島村 武慶君（藤枝南）
河井 宏文君（藤枝南・焼津南）

■ ビジター

三浦 進会長（榛南）
山本 坂衛 I M実行副委員長（榛南）

★ IMのご案内

榛南RC会長
三浦 進君
榛南RC
山本 坂衛君



開催日 平成 26 年 3 月 2 日(日)
受付 12 時 30 分より 開会点鐘 13 時 30 分
記念講演 『富士山の世界文化遺産登録の光と影』
NPO 法人グレートワーク三島専務理事
都留文科大学教授
渡辺豊博氏
懇談会 16 時 40 分より
会場 御前崎グランドホテル

■ 会員卓話

「ロコモティブシンドローム
（運動器症候群）」

保健担当
柳原 寿男君



筋肉、関節、軟骨、椎間板といった運動器の障害のために、人間の二足歩行という移動能力が低下した状態をいう。

骨粗鬆症、変形性関節症、変形性脊椎症が 3 大疾患である。

超高齢社会を迎え、要支援、要介護の主な原因となっている。（脳血管疾患 21.5%、運動器疾患 22.9%）

痛みがあると動かなくなり、動かなくなると筋力が落ち、日常生活が制限されることになる。

ロコモティブシンドロームの予防、改善のために、開眼片脚立ちやスクワットをお勧めしたい。

（担当／池谷君）