



ロータリーを実践しみんなに豊かな人生を

FUJIEDA ROTARY CLUB

藤枝ロータリークラブ会報

例会：毎週水曜日 小杉苑 藤枝市青木2-35-30 TEL 054-641-3321
 事務局：藤枝市青木1-11-10 TEL 054-647-2300 FAX 054-647-2040
 URL <http://www.fujieda-rotary.org/> E-mail club1972@fujieda-rotary.org



【彼岸花】

写真提供：鈴木舜光君

会長：大塚 博巳 副会長：池ノ谷 敏正 幹事：森下 敏顯 副幹事：鈴木 舜光

第2010回

- ソング 君が代・奉仕の理想
- ソング リーダー 間野 日出男君

会長報告

大塚 博巳君

先週の例会は、ガバナー公式訪問例会でございました。大勢の会員のみなさんの出席をいただきありがとうございました。



1. 当クラブで協賛している、第 51 回藤枝市柔道祭(第 2 回藤枝市柔道選手権大会)が 8 月 30 日(土)に開催されました。

私と、森下幹事、島村新世代委員長の三名で参加しました。

カテゴリーは幼年の部からあり、男女一緒になり戦っていました。それぞれ一生懸命さが伝わって感動して帰ってきました。

2. 当クラブで助成している、藤枝順心高校インターアクトクラブの活動が新聞に掲載されていました。

生徒たちは、市内の音羽町にあります NPO 法人藤枝光文庫に通って点字を学んでいるということは聞いていました。この度、視覚障害者向けの図書製作の一環として、1960 年代から現在までのヒット曲 30 曲の歌詞や歌手名をパソコンを使って点字で打ち込み、作成したそうです。

部長の山本さん(3年)は、今期部員を 17 名に拡大してくれたことは皆さんご承知の通りですが、9月11日にインターアクトの年間報告に来ますので、頑張っていることに対して、労いの言葉をかけてやっていただきたいと思います。

3. 9月2日には、竜巻：規模は F2(藤田スケール)：が発生し、埼玉県の越谷市から千葉県の

野田市に向け 10 数キロにわたっての被害と
のことです。

「スーパーセル」という巨大積乱雲からの竜巻で特に大きな被害をもたらしました。

広い平野部で発生しやすいようですが、どのように発生するか？ 予測は難しいようです。対策としては、できるだけ大きな建物の 1 階、しかもガラス窓から遠くに避難、外にいるときは水路のような溝に伏せて、体を低くして頭と首を手で守ることが必要とのこと。

4. 9月1日に防災訓練が各地で行なわれました。

関連する新聞記事についてお話をいたします。「住宅用火災警報器」は、2006 年 6 月の改正消防法により、新築住宅には義務化されました。また既存住宅における静岡県の条例は、2009 年 6 月から義務化されました。

その現況(総務省消防庁、6 月現在にて発表)が、8/30 付け静岡新聞に掲載されました。記事によりますと、

県内の設置率 72.9%(全国推計設置率 79.8%)

昨年の警報器の成果：21 件 防止・軽減に役立った。

設置してあっても、古い機器は点検が必要。(電池寿命は設置後 10 年が目安)

各自治体(消防署)では、設置率を上げるため普及啓発をしています。

あつては困りますが「もしも・・・!」の時、“ヒュー、ヒュー、火事です!火事です!”と家族の命を救ってくれます。

大きな鳴動(メッセージ)は、熟睡中(仮にお酒を飲んで就寝)でも気が付きます。

是非自宅の機器について試験をして頂き、機

器の具合が悪いお宅、まだ未設置の方は
 「中央防犯まで・・・」ご相談受け承ります。
 本日の卓話は保健担当の柳原会員です。よろしく
 お願いいたします。
 以上、会長報告といたします。

理事会報告 森下 敏顯君

- 9月10月プログラムについて承認されました。
- 2012 - 2013年度決算報告について承認されました。
 次年度繰越金より250万円を基金会計(定期預金)へ繰入。
- 藤枝市民ゴルフ大会協賛のお願いが承認されました。
 例年通り10,000円の協賛。

幹事報告 森下 敏顯君

- 白山RCより
 9月11日例会へ、会長・幹事他2名参加予定
 とのお知らせが届いております。
- 2620地区より
 「第12回ロータリー全国囲碁大会」のご案内
 が届いております。
- 直前ガバナー事務所より
 事務所閉鎖のお知らせが届いております
- 一般社団法人ロータリーの友事務所より
 英語版ロータリーの友のご案内が届いております。
- 藤枝市国際友好協会より
 会報が届いております。
- 藤枝市社会福祉協議会より
 藤枝市健康福祉大会のご案内が届いております。

出席報告 竹田 勲君

本日のホームクラブ 出席者	前回の補正出席者
36 / 43 83.72%	37 / 42 88.09%

(1)欠席者(事前連絡とメイクアップをどうぞ)
 大塚高君 河井君 村松君 山田君
 大杉君 落合君 仲田晃君

スマイルBOX 竹田 勲君

- お陰様で明日81才になります。自分なりの健康法は、毎日5時30分に起床、6時30

分ラジオ体操、朝食は15種のメニューで3
 65日休みなし。感謝の気持ちを忘れずに、こ
 れからも皆様のおかげで。 杉山 静一君
 ● 誕生日祝をありがとうございます。

柳原 寿男君

- お祝いありがとうございます。健康な女房で
 助かります。 仲田 廣志君

スマイル累計金額 32,000円

ロータリーの友紹介 小西 啓一君



【9月号】

8月号紹介洩れ

縦組み24頁2段 地区で初めてのEクラブ創立
 ダーウィンの「種の起源」を読んで感じたこ
 とは
 強いものが生き残るわけではなく
 賢いものが生き残るのではなく
 変化に対応するものが生き残れる

9月のテーマ 新世代のための月間

横組み6-25頁

新世代(年齢30才までの若い人対象)45頁
 参照

26-29頁

リスボン国際大会

30-31頁

ジャパンデー アーチC・クランフ・ソサエ
 ティについて

32-36頁

東日本大震災の支援事業

37-44頁

RI指定記事

全世界で31の地域雑誌がある。

RI指定記事とは地域雑誌(ロータリーの友=日本)

地域雑誌は「THE ROTARIAN」から、指定
 されたいくつかの記事を翻訳して掲載する
 義務がある。

RI 指定記事は全世界のロータリアンで共有する必要のある記事で、各クラブの基本的な活動に関係ある記事が多くみつけられる。

45頁

1996 年青少年活動月間から新世代のための月間

2013 年規定審議会

新世代奉仕 > 青少年奉仕

46-47頁

米山記念奨学会 寄付金・財政編

税額控除選択 所得控除と税額控除 選択
ができる

東京都は個人都民税の寄付控除あり

法人の特別寄付の損金算入について

縦組み10-11頁

脳梗塞！まひの残る人と完治する人？

「FAST」イギリスの脳卒中対策キャンペーン

特効薬「t-PA」(血栓溶解剤) 4時間 30分以内

Face 笑顔

Arm 腕

Speech ラリルレロ パピブペポ

Time 時間を争う 4時間 30分

F A S T 脳卒中キャンペーン

貴方自身又は身の回りの人で次の症状が見つかったら即 119 番へ電話

FASE うまく笑顔がつかれるか？顔の片方がゆがんでしまう 「イー」と言えない

ARM 手のひらを土にして、両腕を前方に上げたまま保つ事が出来るか？

目をつぶると、まひが出ている腕がすこしずつ下がる

SPEECH ラリルレロ パピブペポと言えるか？

TIME 3つのうち一つでも当てはまった時、119 番

発症時刻を告げる 4時間 30分が限度

家族全員事業所内で共通認識を持つ

目につく所に掲示 躊躇なく 119 番へ

正常性バイアスに注意

正常性バイアスとは

人間には、身の回りで起こる様々な危険をすべて気にしていたら暮らしてゆけないので、わざわざ危険に対する感度を下げる心の働きがある。何かおかしいと思っても、自分で大した事はないと調整し、対処が遅れてしまう。

「第4回 富士山絆の日」

事業内容 富士山清掃活動

日時 8月24日(土) 9:00~

参加者 平会員、畑会員、間野会員



「第四回富士山絆の日」参加報告

奉仕プロジェクト委員会
委員長 平 和則君

8月24日(土)、第2620地区社会奉仕事業として「第四回富士山絆の日」事業が行われました。当クラブからは畑会員、間野会員と私の三名が参加しました。朝の7時に間野さんの車で小杉苑を出発し、富士宮市民会館での開会式に臨みました。そこで都留文科大学で「富士山学」を開講されている渡辺豊博氏の講演があり、「世界遺産登録は富士山を守ると言う重責を背負うことだ！」というお話をお聞きしました。お手元に当日配布された渡辺さんの新聞記事を用意しましたのでご一読ください。

その後、間野さんの車で25箇所ある構成要素(資産)のうち、「富士山本宮浅間大社・涌玉池」と「村山浅間神社」の2箇所を訪れ、見学をしました。

見学の後は、清掃活動を行うため標高1500m(二合目)在る「水ヶ塚公園駐車場」に移動しました。ここは、富士山の2合目に当たり、下界とは異なり大変涼しく、間近に宝永山の火口が仰ぎ見える

素晴らしいロケーションでした。

昼食をとった後、小雨が降る中、1時間弱の清掃活動を実施しました。我々は富士山スカイラインに沿って道路脇の清掃を行いました。かなり綺麗な状態でした。私の戦績はタバコのフィルターが殆ど。それでもささやかな奉仕活動が出来たのではないかと思います。

清掃が終わった後、閉会式と記念撮影が実施され解散となりました。その場で事務局より当日の参加者数が発表されましたが、ロータリアン、米山奨学生、ボーイスカウト等で約400名とのことでした。

今回、清掃活動そのものの成果は余り大きくはありませんでしたが、この事業に参加させていただき、富士山の「世界文化遺産登録の意義」について考えてみるいい機会となりました。

ご一緒いただいた畑さん、間野さん大変有難うございました。

会 員 卓 話

クラブ管理運営
委員会
保健担当
柳原 寿男君



『ピロリ菌と胃癌』

胃癌の発症にはピロリ菌が深く関わっている。ピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）は1983年に発見された胃の中に生息している細菌である。胃の中の尿素からアンモニアを作り、菌周囲を中性に保つことで強力な胃酸の中で生存している。経口感染と考えられ50代以上、特に60代以上の日本人の70～80%がピロリ菌に感染していると推定される。

一度感染すると一生にわたって感染を持続、胃粘膜に炎症を起こし胃炎、更には粘膜が深くえぐられ潰瘍となり、やがて粘膜は萎縮し薄くなり、ストレスや塩分の多い食事、発癌物質の刺激により胃癌を発症しやすくなっていくのである。

第51回藤枝柔道祭 第2回藤枝市柔道選手権大会

日 時 平成25年8月31日(土)
会 場 静岡県武道館 第二道場
参加者 大塚会長、森下幹事、
島村新世代委員長



(担当 / 池谷君)