

FUJIEDA ROTARY CLUB  
**Weekly Bulletin**  
 事務局：藤枝市青木1-9-16 TEL 054-647-2300 FAX 054-647-2040  
 例会：毎週水曜日 小杉苑 藤枝市青木2-2-48 TEL 054-641-3321



会長：鈴木廣利 副会長：桜井富郎 幹事：松葉隆夫 副幹事：後藤 功

**第1647回**



2005-2006年度 RIテーマ

**超我の奉仕**

カール・ヴィルヘルム・ステンハマー

心岳寺の紅葉  
 写真提供：鈴木舜光君

<ソング> R-O-T-A-R-Y  
 <ソングリーダー>成瀬 弘明君

**会長挨拶** 鈴木 廣利君

今日は又一段と寒さを感じます。もうこのまま寒くなってしまうのでしょうか。同時に最近のテレビ、新聞紙上のニュースでも暗いニュースばかりで明るいニュースがありません。

この前まで全国ネットで三島の女子高生の硫酸タリウム事件が報道されておりましたが、すでに今は忘れかけられております。

今報道メディアは全て姉齒設計士の耐震偽装事件一辺倒と言っても過言ではありません。

昨日の国会の聴聞会を聞いていてもこれが先進国日本の最高機関かと見ていて目を覆いたくなるような見苦しい場面が映し出されておりました。善悪は別として、もっと毅然とした態度で臨んでほしいと思いました。それにしても世間一般にすぐに大地震が来てもおかしくないと云われているのに震度5でべちゃんこになってしまうマンションを設計し、それを審査し、そして許可をしてしまう。国交省含め民間全て、ぬるま湯に浸ってしまっている感がします。私共も今回の事件で自分達の仕事にもっと責任を持つ為にも今一度やっている事を見直さなければと思います。

**幹事報告** 松葉 隆夫君

- 2007～08年度ロータリー財団国際親善奨学生募集について、ガバナー事務所より届いています。
- 日本事務局より、ロータリーレートの変更通知が届いています。

- 「富士山を世界遺産にする国民会議」参加の願いがガバナー事務所より届いています。  
 2005年12月10日(土)  
 14:00～17:30 電通ホール
- ポールハリス著「わがロータリーへの道・抄録」購読希望の案内がガバナー事務所より届いています。(1冊 1,000円)
- 第14回藤枝市長杯争奪ジュニアユースサッカー大会の開催のご案内が藤枝市サッカー協会より届いています。  
 平成17年12月23日・24日・25日  
 藤枝総合運動公園サッカー場・同陸上競技場・藤枝市民グラウンド・中央防犯(株)サッカー場
- 国際ロータリー年次大会 マルメ・コペンハーゲン大会参加旅行募集案内送付のご案内が東日観光より届いています。
- 国際ロータリー100周年公式記念メダルのご案内が届いています。
- 志太のミュージカルプログラムについてのお礼が届いています。

**出席報告** 後藤 功君

本日のホームクラブ 出席者	前回の補正出席者
31 / 41 75.61%	27 / 41 65.85%

(1) 欠席者(事前連絡とメイクアップをどうぞ)  
 ○池ノ谷君 ○宮川君 ○村松宏君 ○桜井富君

青島彰君 板倉君 鈴木舜君 仲田晃君 浅川君  
望月志君

(2) メーカーアップ者

村松 宏一君(静岡北・静岡中央)

## ビジター

藪崎 幸一君(藤枝南)

## スマイルBOX

後藤 功君

●先日の息子の葬儀に際し、皆様方に大変お世話  
になりました。 杉山 静一君

スマイル累計額 492,000円

## 外部卓話

『健康について』

平野 栄子様



健康というテーマについて考えてみますと、現在の置かれている様々な状況から、健康な人を探すのが難しいのではないのでしょうか。

戦後の何もない頃と現在を比べると、ありとあらゆるものが何不自由なく手に入ります。科学が発達し、石油から色々なものが作られるようになりました。その石油系の有害な化学物質が知らず知らずの内に私たちの体を蝕んでいることを、どれだけの方が認知しているのでしょうか。

現在、癌になる方が3人に1人とされています。2010年には2人に1人とされています。医学が進歩しても癌にかかる人が増えているのはなぜなのでしょう？結果があるということは原因があります。その原因はストレスや食生活、職業に関わる有害化学物質の影響や運動不足などがあげられますが、私たちの身近に関わる原因のひとつとして日曜消耗品があげられます。歯磨き、スキンケア、化粧品、シャンプー、リンス、ボディシャンプー、入浴剤、整髪剤、香水、芳香剤、洗濯洗剤、食器洗剤など。一般に市販されているものの成分には、有害ないくつかの化学物質が微量に入っています。代表的な成分にプロピレ

ングリコール、ラウリル硫酸ナトリウムがあります。どちらも発ガン性物質の成分です。これらの製品を10年20年も使用していると、体内に蓄積され、肝臓の解毒機能が弱まった時に、突然アトピー、花粉症、喘息や癌という病気になっていくようです。最近では子供たちや若い世代に、糖尿病、白内障、脳梗塞、生殖器系や原因の解らない病気が増えています。

日曜消耗品を使用することにより癌が80%発生すると化学者もはっきりと認めています。あらゆる情報がありますが、どの情報が正しいのかを見極める力をつけなければいけません。人の意見を鵜呑みにするのではなく、ご自身で確かめるということが大切です。これからは自己責任の時代です。自分の体は自分でしか守れません。その為には安全な製品を使うということ、そして、バランスの取れた食事を取り必要な栄養素を補給し、適度な運動、そして物事をポジティブに考えるということが良いようです。クヨクヨせず、ニコニコ、笑うことはとても体に良いようですよ。

物事の考え方によって、ストレスも解消できます。アクシデントに遭遇した時には、これは自分にとってのチャレンジなのだと思うと、やる気が出てきます。全ては自分の成長の為に起きていると考えればどうでしょう？人間関係も相手がいるから、自分を鏡として見せてもらえていると思うと、相手に感謝という気持ちになります。そうすると気持ちがよくなりますか？とてもシンプルなことです。どうぞ、生活の中に実践して楽しんでください。

(担当/望月俊)