

FUJIEDA ROTARY CLUB

Weekly Bulletin

例会：毎週水曜日 小杉苑 藤枝市青木2-2-48 TEL 054-641-3321
事務局：藤枝市青木1-9-16 TEL 054-647-2300 FAX 054-647-2040

会長：柳原寿男 副会長：鈴木廣利
幹事：宮川邦光 副幹事：松葉隆夫



CELEBRATE
ROTARY



2004-2005年度
RIテーマ

ロータリーを 祝おう

100年の歩み

グレンE.エステス・シニア



てんぐ祭り

[写真提供：櫻井龍太君]

第1603回

<ソング> R-O-T-A-R-Y

<ソングリーダー> 岩崎 四郎君

会長挨拶

柳原 寿男君

今年は12月に入っても暖かで、穏やかな日が続いています。例年だと年が明けて2月頃より飛散するはずの杉花粉が飛んで来ているようです。くしゃみ、鼻水、目のかゆみを訴える患者さんが来院されます。

今年の夏は、記録的な猛暑が毎日のように続きました。杉の花粉量は、7月末から8月初めの気温に影響されるといわれ、高温が続く程、花粉量は多くなります。そのような訳で杉花粉にアレルギーを持つ人には、暖かであることが、必ずしも歓迎されません。

一方インフルエンザウイルスは、寒冷と乾燥に強く、これから流行のシーズンに入ります。予防にはワクチン接種が第一です。同様にアレルギー性鼻炎の治療も、早期からの治療が望まれます。副作用の少ない治療法の一つとして、飛来する花粉の少ないうちに、副腎皮質ホルモン製剤の鼻腔内噴霧をお勧めします。

さて、病気になぜ罹るのか。長寿を全うする人もいれば、早死にの人もいます。どうしてかという大変難しい事になります。病気の原因は、ウイルスや細菌の感染症の他に、遺伝的素因に由来するもの、環境因子に影響されるもの、日々の生活習慣に起因するもの等々さまざま、尚且つそれらが重なり合っている場合が多いからです。

最近は特に、「生活習慣病」が注目されています。糖尿病、高血圧症、高脂血症、肥満等です。糖尿病が強く疑われる人、糖尿病の可能性を否定でき

ない人の合計は1,600万人と推定されています。毎年、糖尿病による網膜症で失明する人3,000人、腎症で透析する人1万人を超えと言われています。高カロリーの食事摂取と運動不足が原因です。

癌の中でも肺癌で亡くなる方が最も多く、年間6万人といわれます。男性の肺癌の70%、女性の肺癌の15~20%は喫煙が原因とされます。喫煙習慣が最もリスクの高い要因なのです。

平素の何気ない生活習慣を、改めて見直しましょう。病気になって副作用のある薬を投与されることのないように、予め病気に罹らない生活習慣を選びたいと願うものです。

幹事報告

宮川 邦光君

- 国際ロータリー第2620地区渡邊ガバナーより2007~2008年度ガバナー・ノミニー候補者推薦の件が届いております。
- 同じく2004~2005年度の下期地区行事予定が届いております。
- 国際ロータリー日本事務局より1月からロータリーレートが1ドル102円に変更のお知らせが届いております。
- 榛南ロータリークラブ永田稔会長より静岡第5分区インターシティミーティング開催の案内が届いております。

平成17年3月12日(土)

御前崎グランドホテル

出席義務者割り当て 当クラブ24名以上

- 袋井、磐田両クラブ会長より「理恵さんを救う会」の募金協力のお礼状が届いております。
- 静岡、静岡北、静岡西の各クラブより会報が届いております。
- 藤枝子どもと本をつなぐ会通信No16が届いております。
- NHK名古屋放送局から2005年日本国際博覧会開催記念展を記念した展覧会の案内が届いております。

招待券と割引券が同封されております。

出席報告

松葉 隆夫君

本日のホームクラブ 出席者	前回の補正出席者
30 / 41 73.17%	27 / 41 65.85%

(1)欠席者(事前連絡とメーカーキャップをどうぞ)

○松葉隆君 ○村松徳君 ○村松宏君 浅川君
青島彰君 板倉君 鈴木晶君 鈴木舜君
仲田晃君 村松英君 望月志君

(2)メーカーキャップ者

岩崎 四郎君(静岡)

社会奉仕委員会

後藤 功君

第二すみれの家 地域交流会

出席者 副会長 鈴木 廣利君

幹事 宮川 邦光君

社会奉仕委員長 後藤 功君

出席委員会

松葉 隆夫君

2003~04年度(H15.7~16.6)

○皆出席表彰 13名

青島 克郎君 飯塚 秀彦君 岩田 規君
片岡 利碩君 栗原 毅君 小宮 弘一郎君
櫻井 龍太君 杉山 静一君 鈴木 廣利君
増田 國衛君 松葉 隆夫君 水野 義猛君
宮崎 啓之進君



テーブルメイトB

水野 義猛君

テーブルメイト・バズセッション

議題：出席率を高める為にはどうしたら良いか





(担当 / 桜井富)